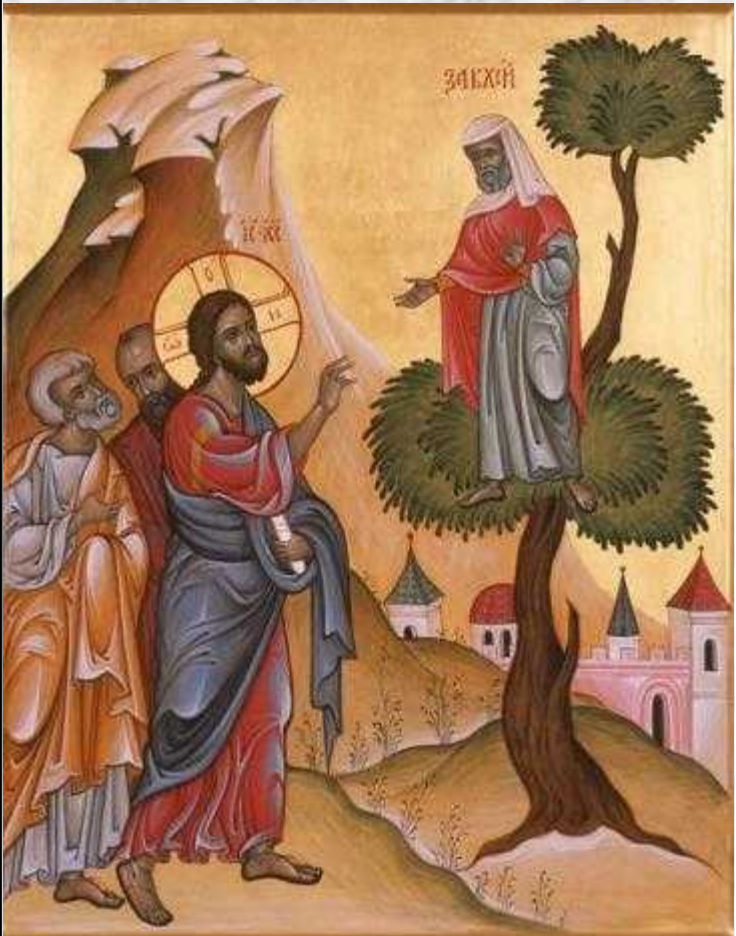




**UKRAINIAN ORTHODOX
METROPOLITAN CATHEDRAL
OF THE HOLY TRINITY**

S
U
N
D
A
Y

B
U
L
L
E
T
I
N



Неділя про Закхея
*

Sunday of Zacchaeus

2-го лютого ❖ February 2nd

Гості, ласкаво просимо до нашої Катебри Пресвятої Тройці! Будь ласка, приєднуйтеся до нас після богослуження для спілкування в аудиторії. Якщо бажаєте стати частиною нашої громади, просимо поговорити про це з деканом о. Григорієм Мельником.

Пояснення: лише православні християни, котрі належно підготовлені постом (не приймати їжі ані пиття від опівночі), молитвою і сповіддю та були присутні під час читання Апостола і Євангелії, - можуть приступати до прийняття Євхаристії (Св. Причастя).

Пам'ятайте . . .

**Наша Духовна Родина сходиться кожної неділі!
Початок Божественної Літургії: 10:00 ранку.**



Remember . . .

**Every Sunday the gathering of our Spiritual Family!
Divine Liturgy: 10:00 a.m.**

WELCOME TO OUR VISITORS TO HOLY TRINITY CATHEDRAL!!! Please join us for fellowship in the Cathedral auditorium following the service. If you are interested in becoming a part of our community please ask to speak to Fr. Gregory.

Please note: Only those faithful who are Orthodox Christians and have properly prepared themselves by fasting (from all food and drink from midnight), prayer, and recent confession; and who were present for the reading of the Epistle and Gospel, should approach to receive the Eucharist.

ПІДГОТОВЧІ НЕДІЛІ ДО ВЕЛИКОГО ПОСТУ

НЕДІЛА ПРО ЗАКХЕА

Великий піст є найважливішим і найдавнішим з усіх багатоденних постів. Він нагадує нам про сорокаденний піст Спасителя у пустелі; він же вводить нас у Страсний тиждень, а потім – до радості свята над святами – Світлого Христового Воскресіння. Великий піст – час молитви і покаяння, коли кожен з нас повинен виблагати у Господа відпущення своїх гріхів (говінням і сповіддю) та достойно причаститися святих Христових таїн, згідно з заповіддю Христовою (Ін. 6,53–56). Ще у Старому Завіті Господь повелів синам Ізраїлевим щороку давати десятину з усього, що вони придбали, і, роблячи так, вони мали благословення в усіх ділах своїх. Знаючи це, апостоли встановили і для нашої користі десяту частину року, тобто час Великого посту, присвячувати Богові, щоб і ми були благословлені у всіх ділах наших, щорічно очищаючи себе від гріхів своїх, вчинених протягом цілого року. Великий піст має три підготовчі тижні. Перший підготовчий тиждень до Великого посту називається Тижнем митаря і фарисея. На літургії у цю неділю читається притча з Євангелія про митаря і фарисея, з метою показати, що тільки слізна молитва й смирення, як у митаря, а не перелік своїх чеснот, як у фарисея, можуть здобути нам милосердя Боже. З цієї неділі до п'ятої неділі Великого посту за всенічною після читання Євангелія співається покайня молитва: «Покаяння двері відкрий мені, Життєдавче...». Другий підготовчий тиждень до Великого посту називається неділя про блудного сина. У зворушливій притчі про блудного сина, яку ми чуємо на літургії у Євангельському читанні, свята Церква навчає нас надіятися на милосердя Боже, якщо ми щиро покаємося у своїх гріхах. У цей тиждень, а також і в наступні два тижні на всенічній після поліелея співається псалом: «На ріках Вавилонських, там ми сиділи і плакали, коли згадували Сіон наш...». Цей 136-й псалом оповідає про страждання євреїв у Вавилонському полоні і про їхню тугу за батьківщиною. Слова цього псалма допомагають нам задуматися про наш полон гріховний і про те, що ми повинні прагнути до своєї духовної батьківщини, до Небесного Царства. Багатьох бентежить останній стих псалма, де говориться: «Блаженний той, хто візьме і розіб'є дітей твоїх (вавилонських) об камінь!». Звичайно, ця думка у буквальному сенсі слова жорстока і зовсім неприйнятна для християнина, бо

Сам Господь навчав любити й благословляти ворогів своїх: і поклонятися Богові в «дусі та істині». Саме ця думка стає чистою та величною у духовно-християнському значенні, бо це значить – блаженний той, хто має тверду рішучість розбивати об камінь віри погані думки і бажання тоді, коли вони ледь-ледь зародилися (тобто перебувають немов у стані немовляти), перш ніж вони виростуть у злі діла та звички. Третій підготовчий тиждень до Великого посту називається М'ясопусним, або Сирним, бо із скоромної їжі у цей тиждень дозволяється їсти тільки сир, молоко, масло та яйця. Сама неділя М'ясопусного тижня називається неділею по Страшний Суд, бо на літургії читається Євангеліє про Страшний Суд і про останню відплату, чим свята Церква закликає грішників до покаяння. У піснеспівах Сирного тижня згадується гріхопадіння Адама та Єви, яке сталося внаслідок нестриманості, і складається похвала посту з його спасительними плодами. Остання неділя перед Великим постом називається Сиропусною, бо нею закінчується споживання сиру, масла та яєць. На літургії читається Євангеліє (Мф.6,14–21) про прощення образ ближнім, без чого ми не можемо одержати відпущення гріхів від Отця Небесного. Відповідно до цього Євангельського читання християни мають благочестивий звичай просити у цей день одне в одного прощення гріхів, свідомих і несвідомих, і робити усе, аби примиритися з ворогуючими. Тому цю неділю прийнято називати Прощеною неділею, після якої і настає Великий піст.

Декілька думок на Неділю про Закхея...

Куди лише не спрямовувались кроки Спасителя нашого у напрямку до знедоленої грішної людини земної. Христос завжди поспішав виконати Свою рятівну місію Спасителя. Були це села і поселення, містечка і великі міста, сади та виноградники, посадки смоківниць, беріг озера і водне плесо на морі, навіть кладовища із жажливими одержимими біснுவатими, завмерлі пустелі – всюди, де знаходились люди земні, потерпаючі через нерозкаяні гріхи від сатани-диявола, через людську невинність та беззаконну приреченість, поспішав Ісус Христос спасати.

На цей раз Він прийшов до міста Єрихону. Це містечко знаходиться в низов'ях ріки Йордан, неподалік від місця, де ця ріка впадає до Мертвого моря. Там мешкали люди, їх було там чимало, зі своїми земними болями, тривогами та очікуваннями. Але жив там також чоловік, що звався Закхей, то ж, якого чекала визначна земна подія – він мав зустріти



Сина Божого і перемінитись, стати цілком іншою людиною. І Христос поспішив до нього сповненого вагань та неспокою, мало на зріст, що статки свої здобував не завжди справедливо, але його душа, очікувала, виглядала змилювання Божого. Закхей виліз на дерево, бо таким великим було його бажання побачити Ісуса Христа:» Ісус..., споглянувши, побачив його, помовив:» Закхею!

Поспіши злізти, бо сьогодні треба Мені бути в домі твоєму!»

Слово Ісусове «треба...», яке воно дороге для кожної грішної душі людської, котра шукає Божого змилювання. Не існує на землі жодного міста, жодної оселі, жодної людської душі, яка б не зверталась в молитвах до Бога, яка б не турбувала Господа. Але кожна людина, покликана Богом до життя є важливою і дорогою для Нього. За кожного з нас зокрема Він страждав на Голгофі, у муках помирав і заради кожного, перемігши смерть, Христос воскрес із мертвих. Через Христове «треба Мені бути з вами...», цей світ і людство в нім вступило до третього тисячоліття своєї історії. Не через якісь певні людські здібності, не через особливі суспільні старання та визначну працю – Ісусове «треба...» – сповнене милосердя та любові, терпеливо допровадило нас, грішників земних, до 2012 року та спрямовує у майбуття Боже. А це майбуття і вічність від Господа є можливими лише в тому разі, коли ми будемо вірити в Ісуса Христа та в Його безнастанно спасаючу Любов Божу до нас.

Як це важливо, щоб і ми всі почули те Ісусове :»Треба мені бути і в твоєму домі!», щоб поспішили запросити Христа до наших осель, тому що, у більшості з них немає ні Христа, ані Христової

правди. А де немає Христа, там побутує, панує інша сила, інші закони, потилежні добру і пагубні для людини. Лише уявімо собі, коли б ми подумки, чи у щирих молитвах запросили Христа до себе – Він би, обов'язково прийшов, провідав нас, посеред наших гризот, тягот та неспокоїв. То ж, чи не заповум'яніло і наше серце, наче Закхееве; та чи не запрагли б і ми виправлення, доброї зміни, небесного родства. Обов'язково це сталося б. Тут зовсім не в Христі причина, Господь завжди готовий прийняти запрошення кожного з нас та відвідати наше життя. Це часто ми, через гріховність, байдужість та слабу віру не запрошуємо Його, тому і не відбувається нашої зміни на добре.

Тепер звернімо увагу на ще одні Ісусові слова, які прозвучали після того, коли перемінився від гріховності схвильований Закхей:» Сьогодні спасіння прийшло на оселю, на дім ось цей!» На що спроможне людське розкаяння, яка безмежна сила його, коли воно настає у грішному серці людському. Спасіння приходить на оселю, спасіння сподобляється вся родина – ось та мета, якою мала би жити кожна людська сім'я, родина, рід. Мета дочекатися з уст Христових цих солодких слів, що визначатимуть і для нас порятунок, спасіння, для всіх тих, що посеред гріховності мають впевнену надію, мають щастя вірити у Спасителя, Господа нашого Ісуса Христа. Запам'ятаймо це як одну з найважливіших істин нашого життя!



СКАРБНИЧКА МУДРОСТІ



ПРОТИ НЕМУДРОГО ЛЮДСЬКОГО ОСУДУ

Господь:

Сину, покладайся на Господа всім серцем і не бійся людського осуду, якщо твоя совість каже тобі, що ти чистий і невинний.

Добра і блаженна то річ так терпіти, і це неважко дається покірному серцю, котре вповає більше на Бога, ніж на себе.

Багато людей говорять, але тому не варто аж надто вірити. Бо ж неможливо всім догодити.

Хоч св.Павло старався всім у Господі подобатися, і став усім для всіх (1Кор.9,22), то все-таки він уважав дуже благою річчю те, що люди осуджували його (1Кор.4,3).

Адже ж він доклав багато зусиль для напоумлення і спасіння людей, трудився скільки було треба і скільки міг, але не зміг забезпечити себе від людського осуду і зневаги.

Тому - то у всьому він поклався на Бога всезнаючого, а захистом для нього від несправедливих наклепів, від химерних і брехливих видумок і від тих, що всяку всячину верзли, як самі хотіли, була терпеливість і покора.

Але часом він відповідав своїм неприятелям, щоб своєю мовчанкою не дати згіршення людям слабшим. Як можна тобі боятися смертного чоловіка. Нині він є, а завтра вже нема.

Бога бійся і не злякаєшся пострахів людських.

Хто зможе зробити тобі щось словами чи образою. Він собі більше шкодить, ніж тобі - хто б це не був, він не встигне утекти перед судом Божим.

Май Бога перед очима, не сперечайся й не нарікай.

А хоч би здавалось, що ти в цю хвилину повалений і терпиш зневагу, на яку не заслужив, не сердься і не зменшуй нетерпеливістю своєї нагороди.

Але радше споглянь на Мене, до неба: Я маю силу відгородити тебе від усякої ганьби і кривди і заплатити кожному по його ділам.



ПАРАФІЯЛЬНІ ОГОЛОШЕННЯ

ТОВАРИСЬКА ЗУСТРІЧ ПРИ КАВІ

Запрошуємо усіх учасників по сьогоднішнім Богослуженні, перейти до катедральної аудиторії на каву і перекуску та поспілкуватися між собою.



СВЯТО -ТРОЇЦЬКІ СЕНЬЙОРИ

В середу 5-го лютого, 2014 в годині 10-й ранку

Providing Water to Schools in Tanzania

Daria Salamon

Усіх запрошується до участі

РІЧНІ ЗАГАЛЬНІ ЗБОРИ КАТЕДРАЛЬНОЇ ПАРАФІЇ

Повідомляємо усіх членів Катедральної парафії Пресвятої Тройці, що **РІЧНІ ЗАГАЛЬНІ ЗБОРИ**, згідно Статуту відбудуться в **НЕДІЛЮ 9-го ЛЮТОГО, 2014 РОКУ**, по Божественній Літургії та після перекуски. Збори відбудуться в Катедральній аудиторії. **ПРОСИМО УСІХ ЧЛЕНІВ ПАРАФІЇ ВИКОНАТИ СВІЙ ОБОВ'ЯЗОК І БУТИ УЧАСНИКАМИ ЦИХ ЗБОРІВ.** Це Ваше офіційне повідомлення.

Увага:

Якщо ви знаєте, що хтось із вірних нашої церковної родини занедужав і перебуває на лікуванні в лікарні чи вдома, або потребує необхідної пастирської опіки, ласкаво просимо Вас, повідомити про це отця Григорія, настоятеля.

Можна перед Літургією подати священику список осіб, які просять молитися за їх здоров'я або за видужання хворих.



РОЗКЛАД БОГОСЛУЖЕНЬ В КАТЕДРІ

6-го лютого - четвер.

Дім Святої Родини

- ❖ Служба: 10:00 год. ранку.

8-го лютого—субота.

- ❖ Велика Вечірня: о 5:00 год. вечора.
- ❖ Сповідь після служби.

9-го лютого — неділя про Митаря і Фарисея.

- ❖ Сповідь: о 9:30 год. ранку.
- ❖ Часи: о 9:30 год. ранку
- ❖ Божественна Літургія: о 10:00 год. ранку.



СЛУЖБА В СУБОТУ ВЕЧЕРІ

Це є перша служба Воскресіння Христового. Божественна Літургія наступного дня вранці є другою службою. Неділя починається напередодні ввечері, як і в Біблії, “І був вечір, і ранок: день перший”. Таким чином, Вечірня в суботу ввечері не тільки для тих, хто готується прийняти Святе Причасття, але і для всіх віруючих також. Як православні християни ми знаємо, що радість святкування Воскресіння не повинна зводитися просто до лише Божественної Літургії. Радше буде дуже корисно для нас, якщо братимемо участь в обох цих службах, як праведники Старого і Нового Завіту це робили - увечері і вранці.

The Preparatory Sundays of Great Lent

The centre of the liturgical year in the Orthodox Church is Pascha, the celebration of Christ's Resurrection. It is extolled in the services as the Feast of feasts and Triumph of triumphs. Justifiably so, for as the Apostle Paul declares, if Christ be not risen, then is our preaching vain, and your faith is also vain (I Cor. 15:14). Through His redeeming Passion, Christ freed us from the tyranny of death and opened for us the door to Paradise and eternal life. This is the goal of our life-long spiritual journey, a journey from death to life, from darkness to light. It is a long journey and we travellers get weary; we get distracted and wander off or even lose sight of the road. To help keep us focussed, the Church every year compresses for us this journey as it prepares us to greet the Feast of Christ's Resurrection, which is a foretaste of that eternal Pascha.

We usually think of this preparatory time as the period of Great Lent, but in fact it begins three weeks earlier with the Sundays of the Publican and Pharisee, the Prodigal Son and the Last Judgement. Since we are not fasting yet, we tend to pay less attention to these preparatory Sundays than we do to the Sundays of Great Lent, and yet they are very important, as they give us a map, as it were, of our Lenten journey.

SUNDAY OF ZACCHAEUS - The Lenten Journey Begins -



The paschal season of the Church is preceded by the season of Great Lent, which is also preceded by its own liturgical preparation. The first sign of the approach of Great Lent comes five Sundays before its beginning. On this Sunday the Gospel reading is about Zacchaeus the tax-collector. It tells how Christ brought salvation to the sinful man, and how his life was changed simply because he "sought to see who

Jesus was" (Luke 19:3). The desire and effort to see Jesus begins the entire movement through Lent towards Pascha. It is the first movement of salvation.

Our lenten journey begins with a recognition of our own sinfulness, just as Zacchaeus recognized his. He promised to make restitution by giving half of his wealth to the poor, and by paying to those he had falsely accused four times as much as they had lost. In this, he went beyond the requirements of the Law (Ex. 22:3-12).

The example of Zacchaeus teaches us that we should turn away from our sins, and atone for them. The real proof of our sorrow and repentance is not just a verbal apology, but when we correct ourselves and try to make amends for the consequences of our evil actions.

We are also assured of God's mercy and compassion by Christ's words to Zacchaeus, "Today salvation is come to this house" (Luke 19:9). After the Great Doxology at Sunday Matins (when the Tone of the week is Tone 1, 3, 5, 7) we sing the Dismissal Hymn of the Resurrection "Today salvation has come to the world," which echoes the Lord's words to Zacchaeus.

Zacchaeus was short, so he climbed a tree in order to see the Lord. All of us have sinned and come short of the glory of God (Rom. 3:23). We are also short in our spiritual stature, therefore we must climb the ladder of the virtues. In other words, we must prepare for spiritual effort and growth.

St Zacchaeus is also commemorated on April 20.

ZACCHAEUS OF LITTLE STATURE

"Today, salvation has come to this house" (Luke 19:9).

Thus it was spoken by the One Whose word is life and joy and restoration of the righteous. Just as the bleak forest clothes itself into greenery and flowers from the breath of spring, so does every man, regardless of how arid and darkened by sin, becomes fresh and youthful from the nearness of Christ. For

THE HEALING OF ZACCHAEUS



the nearness of Christ is as the nearness of some life-giving and fragrant balsam which restores health, increases life, give fragrance to the soul, to the thoughts and to the words of man. In other words, distance from Christ means decay and death and His nearness means salvation and life.

"Today, salvation has come to this house" said the Lord upon entering the house of Zacchaeus the sinner. Christ was the salvation that came

and Zacchaeus was the house into which He entered. Brethren, each one of us is a house in which sin dwells as long as Christ is distant and to which salvation comes when Christ approaches it. Nevertheless, will Christ approach my house and your house? That depends on us. Behold, He did not arbitrarily enter the house of the sinner Zacchaeus, rather He entered as a most desired guest. Zacchaeus of little stature climbed into a tree in order to see the Lord Jesus with his own eyes. Zacchaeus, therefore, sought him; Zacchaeus desired Him. We must also seek Him in order to find Him and desire Him in order that He would draw nearer to us and, with our spirit, to climb high in order to encounter His glance. Then He will visit our house as He visited the house of Zacchaeus and with Him salvation will come.

Draw near to us O Lord, draw near and bring to us Your eternal salvation. To You be glory and thanks always.



PARISH ANNOUNCEMENTS

COFFEE HOUR

Following the Divine Liturgy we invite everyone to come and participate in our COFFEE HOUR and FELLOWSHIP in the Cathedral Auditorium.



HOLY TRINITY SENIORS

Wednesday, February 5, 2014

Providing Water to Schools in Tanzania
Daria Salamon

Most Wednesdays will include power walking, exercising, singing, and discussion with our priest. We will also have some bingo, videos, card games, and of course, lunch will be served every time.

We invite everyone to attend and enjoy the fellowship!



With the blessing of His Eminence Metropolitan Yurij:

CANTORING AS MINISTRY WORKSHOP SERIES

A series of workshops and practical instruction in the cantor's art as practised in the Central Eparchy of the Ukrainian Orthodox Church of Canada

The course will combine lecture and practicum, will provide participants with an understanding of the fundamentals of the cantor's craft.

Course content in English and Ukrainian. Music notes will be offered in both languages.

**Next session: Saturday, February 8th at 9:00 a.m.
Holy Trinity Cathedral**

ANNUAL GENERAL PARISH MEETING

The **Annual General Parish Membership Meeting** in accordance with the by-laws, will be held on **Sunday, February 9th, 2014** following the Divine Liturgy and Lunch. The meeting will be held in the Cathedral Auditorium. **ALL MEMBERS ARE REQUESTED TO ATTEND.** This is your official notification.

Central Eparchy of the Ukrainian Orthodox Church of
Canada

**HUMANITARIAN MEDICAL ASSISTANCE PROJECT
FOR CHILDREN OF UKRAINE**

The Children and youth of Ukraine require much assistance with medical needs that are very expensive. Please assist children with medical needs in Ukraine during the special month of February 2014. This project has the blessing of Metropolitan Yuriy and Executive of the Rada of the Central Eparchy of the UOCC

**PRESENTATION AND INFORMATION ABOUT THE PROJECT
WILL GIVEN DURING COFFEE AND FELLOWSHIP ON
SUNDAY, FEBRUARY 23rd.**

COME JOIN US AND SUPPORT THE PROJECT!

ORDER OF ST. ANDREW-WINNIPEG CHAPTER

The Order of St. Andrew-Winnipeg Chapter would like to extend a special invitation to the Ukrainian public on the current crisis in Ukraine.

Democratization of Ukraine - Civil War!!!

Denys Volkov

Political Analyst on Ukraine

Masters in Public Administration

Universities of Manitoba and Winnipeg

Thursday, February 13, 2014 - 7:00 p.m.

Ukrainian Orthodox Metropolitan Cathedral of the Holy Trinity
1175 Main Street, Winnipeg

The above presentation is open to the public. Refreshments will be served.

Everyone is welcome to come and bring a guest.

Please notify the Fr. Gregory of all sick and hospitalized parishioners. This is the duty of the family. Do not count on your friends and neighbours to pass the word around. Also, let the clergy know when your family members have been discharged from the hospital or moved to a nursing home.

SCHEDULE OF SERVICES AT THE CATHEDRAL

February 6th—Thursday.

Holy Family Home

- ❖ Service: 10:00 a.m.

February 8th—Saturday.

- ❖ Great Vespers: 5:00 p.m.
- ❖ Confession following the service.

February 9th — Sunday of the Publican and Pharisee.

- ❖ Confession: 9:30 a.m.
- ❖ Hours: 9:30 a.m.
- ❖ Divine Liturgy: 10:00 a.m.



THE SATURDAY EVENING SERVICE

Is the first service of the Resurrection. The Divine Liturgy on the following morning, is the second service. Sunday begins on the evening before, just as in the Bible, “there was an evening and morning the first day”. Therefore, the Vespers on Saturday evening is not only for those who are preparing to receive Holy Communion but also for all the faithful. As Orthodox Christians we know that the joy of celebrating the Resurrection should not be regulated to simply the Divine Liturgy. Rather we do well to participate in both of these services, as the righteous ones of the Old and New Testament times worshipped in the evening and morning.

PRAYER BEFORE READING HOLY SCRIPTURE

O Master Who loves mankind, illuminate our hearts with the pure light of Your divine knowledge and open the eyes of our mind to understand the teachings of Your Gospel. Instill in us also the fear of Your blessed commandments, that we may overcome all carnal desires, entering upon a spiritual life and understanding and acting in all things according to Your holy will. For You are the enlightenment of our souls and bodies, O Christ God, and to You we give glory together with Your eternal Father and Your all-holy, gracious and life-giving Spirit, now and ever and forever. Amen.



WEEKLY SCRIPTURE READINGS

FEBRUARY 3—FEBRUARY 9

Monday: 1 Peter 2:21-3:9

Mark 12:13-17

Tuesday: 1 Peter 3:10-22

Mark 112:18-27

Wednesday: 1 Peter 4:1-11

Mark 12:28-37

Thursday: 1 Peter 4:12-5:5

Mark 12:38-44

Friday: 2 Peter 1:1-10

Mark 13:1-8

Saturday: 2 Thessalonians 2:11-19

Luke 18:2-8

Sunday: 2 Timothy 3:10-15

Luke 18:10-14

Let us do our best to read these appointed passages at home every day!



BY WAY OF THE DESERT A WORD FROM THE HOLY FATHERS

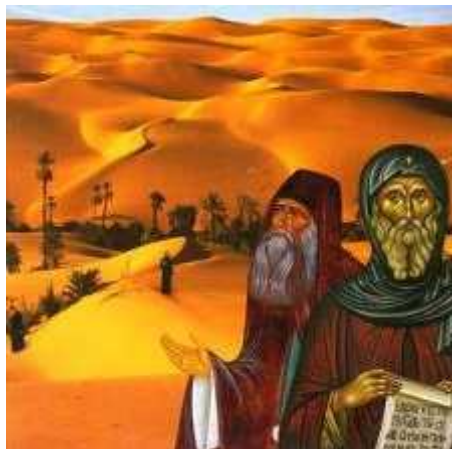
The gifts he gave were that some would be apostles, some prophets, some evangelists, some pastors and teachers, to equip the saints for the work of ministry, for building up the body of Christ.

EPHESIANS 4:11-12

A BROTHER asked a hermit to tell him the proper thing to do with his life. The hermit replied that only God knows what is good, but that the great Nesteros, a friend of Antony, made a strong point when he said, “God is equally pleased by all good works. Scripture tells us that Abraham was hospitable and God was with him. Elijah sought quiet and God was with him. David had humility and God was with him. Therefore, whatever attracts you in the service of God is good. Do it, and let your heart be at peace.”

WHATEVER ATTRACTS YOU

IN THE SERVICE OF GOD IS GOOD.



THESE TRUTHS WE HOLD

THE HOLY ORTHODOX CHURCH: HER LIFE AND TEACHINGS

Compiled and Edited by A Monk of St. Tikhon's Monastery, PA.

Continuation

3. ORTHODOX WORSHIP.

Great Lent.

On the Monday following the Sunday of Cheesefare, we formally begin the 40-day Great Lent and, of course, one of its features is its rigorous fasting (cf. the section entitled Fasting in this chapter). In addition, there are some special features of the liturgical Services. The usual Liturgy of St. John Chrysostom is not served on the weekdays of Great Lent (with the exception of the Feast of the Annunciation), but is replaced by the special Liturgy of the Presanctified Gifts, at which the faithful commune of the Holy Gifts which were presanctified at the previous Sunday's Liturgy. In addition, the penitential Service of Great Compline is sung, at which, on the first four days of this first week (as well as on Thursday of the Fifth Week) the Great Canon of St. Andrew of Crete is read. This Canon is a long penitential composition of 250 verses expressing the longings of a guilty and penitent soul.

This week we are also introduced to the moving Lenten prayer of St. Ephraim the Syrian, setting forth the essence of spiritual life. This prayer is said at each of the liturgical Services throughout the weekdays of Great Lent and the first half of Passion Week.

The Lenten Prayer of St. Ephrem the Syrian.

O Lord and Master of my life! Take from me the spirit of sloth, despair? lust of power and idle talk.

But give rather the spirit of chastity, humility, patience and Cove to Thy servant,

Yea, O Lord and King! Grant me to see my own transgressions and not to judge my Brother; for Blessed art Thou, unto ages of ages. Amen.

All of the Sundays of Great Lent (with the exception of Palm Sunday) the usual Liturgy of St. John Chrysostom is replaced by the longer Liturgy of St. Basil the Great. This Liturgy is especially characterized by its longer and very moving prayers.

First Sunday of Great Lent — Sunday of Orthodoxy.

The First Sunday of Great Lent is dedicated to the final triumph of the Church over the iconoclasts and the restoration of the Holy Icons to the churches, which took place on the First Sunday of Lent, March 11, 843. Thus it is called the Sunday of Orthodoxy. As the Orthodox triumphed during the iconoclastic controversy because of the dedication of the Martyrs and Confessors who suffered for the Faith, so too, we strive to imitate these Martyrs by our own ascetical self-denial. A special feature of this day is the Office of Orthodoxy, at which a procession with the Holy Icons is made, and sixty anathemas pronounced against various heretics and heresies of the 4th-14th Centuries.

Second Sunday of Great Lent — St. Gregory Palamas.

The Second Sunday of Great Lent is dedicated to St. Gregory Palamas, Archbishop of Thessalonica. St. Gregory's triumph over the heretics of his time is seen as a renewal of the Triumph of Orthodoxy of the previous Sunday. Another theme of this Sunday is that of the Prodigal Son as a model of repentance, for which a special Canon is devoted at this Sunday's Matins.

Third Sunday of Great Lent — Veneration of the Cross.

The Third Sunday of Great Lent is dedicated to the Cross and the bringing-out of the Precious Cross, which closely parallels the ceremonies of the Feast of the Exaltation of the Cross on Sept. 14. At this time we are reminded of the upcoming crucifixion of the Lord and strengthened to persevere in our Lenten struggles.

The Fourth Sunday of Great Lent — St. John Climacus.

The Fourth Sunday is dedicated to St. John Climacus (of The Ladder), Abbot of Sinai, who, because of his ascetical writing (The Ladder) serves as a model of a true Christian ascetic. The Ladder is appointed by the Church to be read during Great Lent. In

the course of this week (the Fifth Week of Great Lent) the Great Canon of St. Andrew of Crete is read on Thursday in its entirety, as well as a Canon to St. Mary of Egypt. In addition, St. Mary's Life is read. On Saturday of this week the Akathist Hymn to the Most-Holy Theotokos is sung with everyone standing (Akathistos means not sitting). It reminds us that we are dependent on the protecting intercession of the Holy Theotokos at all moments of crisis and danger.

The Fifth Sunday of Great Lent — St. Mary of Egypt.

The Fifth Sunday of Great Lent is dedicated to St. Mary of Egypt. St. Mary was a harlot living in the Egyptian city of Alexandria who later repented and lived the rest of her life in solitude in the Egyptian desert, serving as a model of repentance to all Christians. The end of this week — the Sixth — marks the end of Great Lent and the beginning of Passion Week.

Continued in the next issue



ABOUT BEING A PARISH COUNCIL MEMBER

The ministry of serving the local church – the parish – is a blessed and vital work. It is a ministry that requires work, theological understanding, humility, good will and learning.

The By-Laws of a particular parish describe the particular responsibilities of council members.

While the council member serves the local church, the vision and activity of the member goes beyond the parish entity.

The concern for *institutional maintenance* is but one concern. The *means* by which the Parish Church can more effectively *expand* and *extend* its teaching and preaching ministry are an important part of the parish council member's calling.

The Parish Council member is called to understand that he or she is a true *disciple* of Christ and *co-worker* with the Apostles. Those that serve on the Parish Council are responsible for the growth and extension of the Church, for transforming our "membership" through "discipleship," for winning others to the Faith.

Parish Council ministry is much more than just care of the assets of the church, and payment of bills. Council members are called to be involved in stewardship, evangelization, growth, catechetics, missions and charity as direct extension of the mission of Christ.

The Parish Council Member seeks to maintain and enhance the parish's current levels of ministry while defining ways by which the parish might be expanded by embracing the lost, searching, the inactive, the unchurched, the lukewarm, the disenchanting, and the spiritually homeless within the community at large.

Parish Council Members teach by their example of stewardship of time, talent, and treasure. They preach the Gospel whenever they strive for a consensus which serves to bring others into the life of Christ and His Church.

They reveal the Good Shepherd's concern for His flock when they seek that which is for the salvation of all, striving to do God's will, not their own – apart from an obvious gift for leadership, Council Members must also possess other gifts – patience, faith, tolerance, humility, kindness, honor, trustworthiness - that are all-too-often overlooked. They must be persons of *vision*, capable of discerning *who and what God wants His Church to be*, for "where there is no vision, the people perish" (Proverbs29:18).

Above all, everything the Parish Council Member does must reveal love for God and neighbor, thereby leading by his or her own example, for "by this all men will know that you are my disciples, if you have love for one another" (John 13:35).

Adapted from an article by Fr. Thomas Hopko



THE PARISH COUNCIL MEMBER:

- ◆ is a servant of Jesus Christ, co-worker with the Apostles, and assistant to the Priest.
- ◆ is responsible for more than just the care of the church's assets and payment of bills.
- ◆ is to assist in transforming parish membership into authentic Christian discipleship through evangelization, education, liturgical worship, missions, and charity.
- ◆ is to teach by example thru his or her own stewardship of time, talent, and treasure.
- ◆ is to set aside his or her own will for the parish to assist in discerning and implementing God's will.



CALM IN THE EYE OF THE STORM

"He who dwells in the secret place of the Most High shall abide under the shadow of the Almighty." - Psalm 91:1

The eye of the storm is the most peaceful place on earth. While wind and rain wreak havoc all around, pilots who fly storm-tracker planes say that all is perfectly still in that special place. In Psalm 91, David speaks about...terror...plagues...ten thousand falling at your right hand... "but it will not come near you." Why? Listen: "He who dwells in the secret place of the most High shall abide under the shadow of the Almighty. I will say of the Lord, He is my refuge and my fortress: my God; in Him will I trust. Surely He shall deliver [me]" (Ps 91:1-3).



There are two ways to go through a storm: in panic or in peace. When a storm suddenly threatened their boat the disciples cried, "Do You not care that we are perishing?" And where was Jesus? Sleeping peacefully in the back of the boat. That's because the Lord wanted to teach His disciples three things:

1. To get to where God wants to take you, you must go through certain storms. It's not optional.
2. When you're in the center of God's will, the storm can't take you under. It's in the storm, not the calm, that you discover this.
3. When it's over you come out knowing God better, and you're more equipped to help others!

So trust in the Lord (commit yourself to Him, lean on Him, hope confidently in Him) forever; for the Lord God is an everlasting Rock [the rock of ages]" (Is 26:4). That's what it means to live in the eye of the storm!



HOLY ILLUMINATION: “EQUIPPING THE SAINTS” FOR MISSION AND MINISTRY

Immediately after His baptism, Jesus Christ initiated His mission and ministry. In the Rites of Holy Illumination, we are prepared, in word and action, for our own mission and ministry to and in the world.



- ◆ In the opening exorcisms, we renounce Satan “and all of his angels, works, service, and pride,” acknowledging our conviction to turn away from all that is evil and to confess and accept Jesus Christ “as King and God.”
- ◆ By being anointed with the Oil of Gladness, we open ourselves to “the healing of soul and body” and “for the hearing of the faith,” so that we may “walk in Thy commandments.”
- ◆ Immersion in the waters of baptism is our personal participation in the burial of Christ, after which we are raised up to begin our new life as members of His Body, the Church.
- ◆ Having been clothed in the “robe of righteousness,” we are anointed with Holy Chrism, the “Seal of the Gift of the Holy Spirit” – our “personal Pentecost” – and then led in procession around the font, taking our first steps as “newly enlisted warriors” of Christ.
- ◆ In a final ablution, the Holy Chrism is wiped away as we are reminded that we have been “baptized, chrismated, sanctified, and washed” in the name of Our Lord and God.
- ◆ We are then tonsured – in a sense “branded” with the sign of the life-giving Cross – as an external sign that we belong to Christ and as a first offering of ourselves to God in a final commitment to living our faith and pursuing our mission all the days of our lives.
- ◆ Finally, in the reception of the Holy Body and Blood of Christ in the Eucharist, we become one with Him in His divine Spirit, as beloved and adopted children of our heavenly Father, and one with the entire People of God.

GOD, OUR TEACHER

According to an old story, it was a cold December day in New York City. A little boy about 10 years old was standing before a shoe store on Broadway wearing exceptionally old, dirty shoes, peering through the window, shivering with cold. A lady approached the boy and said, "My little fellow, why are you looking so earnestly in that window?" "I was asking God to give me a pair of shoes," was the boy's reply.



The lady took him by the hand and went into the store, and asked the clerk to get a half dozen pairs of socks for the boy. She then asked if he could give her a basin of water and a towel. He quickly brought them to her. She took the little fellow to the back part of the store and, removing her gloves, knelt down, washed his little feet, and dried them with a towel.

By this time the clerk had returned with the socks. Placing a pair upon the boy's feet, she then purchased him a pair of shoes, and tying up the remaining pairs of socks, gave them to him. She patted him on the head and said, "No doubt, my little fellow, you feel more comfortable now?" As she turned to go, the astonished lad caught her by the hand, and looking up in her face, with tears in his eyes, answered the question with these words: "Are you God's wife?"

Neither you nor I are "God's wife." But, we are indeed His children. Matthew 25:40 tells us "And the King shall answer and say unto them, Verily I say unto you, Inasmuch as you have done it unto one of the least of these my brethren, you have done it unto me."

How do those around you see you today?



PARISH AND COMMUNITY UPCOMING EVENTS

February

Sunday February 9:

Holy Trinity Cathedral Annual Parish Membership Meeting

Sunday February 23:

HUMANITARIAN MEDICAL ASSISTANCE PROJECT FOR
CHILDREN OF UKRAINE

ІКОНА НА ОБКЛАДЕНЦІ " ICON ON THE FRONT COVER

НЕДІЛЯ ПРО ЗАКХЕЯ



SUNDAY OF ZACCHAEUS

WEBSITE

Visit our Cathedral website at **htuomc.org**.
The site provides news, information and event
updates and photos.



Ukrainian Orthodox Metropolitan Cathedral of the Holy Trinity

1175 Main Street Winnipeg, Manitoba
 Cathedral Office: 582-8946 Auditorium:582-7345 Fax: 582-4659
 Web page: htuomc.org



His Eminence Metropolitan YURIJ
*Archbishop of Winnipeg and the Central Eparchy,
 Metropolitan of All Canada*



**Rt. Rev. Mitred Archbishop Fr. Gregory Mielnik,
 Dean**

Office: 582-8946 *Residence:* 415-3166
E-mail: gmielnic@shaw.ca

ATTACHED CLERGY:

Rt. Rev. Protopresbyter Victor Lakusta –Chancellor UOCC
 Rev. Fr. Deacon Robert Hladiuk
 Rt. Rev. Protopresbyter Wolodymyr Sluzar –Priest Emeritus

Holy Trinity Office Hours are:

Monday: 9:00 AM – 3:00 PM /Secretary/
 Fr. Gregory: by appointment

THE CATHEDRAL FAMILY

CATHEDRAL PARISH COUNCIL

Dr. Gregory Palaschuk—President
 Res: 338-5301 Bus: 582-8946

BROTHERHOOD

Taras Monastyrski
 Res: 661-1125 Bus: 582-8946

SISTERHOOD

Rose Petras
 Res: 586-3672 Bus: 582-8946

CHURCH /SUNDAY/ SCHOOL

Dobr. Brenda Mielnik
 Res: 415-3166 Bus: 582-8946

OUTREACH COMMITTEE

Steve Hinkewich
 Res.: 667-5720 Bus: 582-8946

CATHEDRAL CHOIR

Elaine Salamon
 Res: 269-5322 Bus: 582-8946

SENIORS' GOLDEN AGE CLUB

Taras Monastyrski
 Res: 661-1125 Bus: 582-8946

UKRAINIAN MUSEUM OF CANADA

Winnipeg Collection
 Margaret Pestrak
 Res:334-5267 Bus: 582-1018

JUNIOR CYMK—U.O.Y.

Advisors:
 Michelle Kowalchuk Res: 663-2994

U. S. R.L. —TYC WINNIPEG BRANCH

Maurice Bugera—President
 Res: 694-9639 Bus: 582-8946

UWAC—LESIA UKRAINKA BRANCH

Sonja Bejzyk—President
 Res:253-0013 Bus: 582-1018

ORDER OF ST. ANDREW

WINNIPEG CHAPTER
 Evhen Uzwyshyn
 Res:668-2824 Bus: 582-89 46

Holy Orthodoxy is the direct continuation of the Church of Jesus Christ and His Apostles, the Church of the Bible, the Church of the Creeds, the Church of the Fathers and the Church of the seven Ecumenical Councils.